



# 川西っ子

帯広市立川西小学校  
Obihiro Kawanishi  
Elementary School

平成29年7月14日

No. 8

「子どもの成長に寄り添い 信頼ときずなを深める学校

～チームカワニシ 笑顔一番 わくわく・いきいき 感動体験～

## 猛暑の中！ PTA行事「親子レクリエーション」最高の夏の思い出！！



### 親子レク盛り上がりました！



今年は猛暑の中、親子レクリエーションが7日（金）8日（土）の日程で最高の盛り上がりで無事終了することができました。役員の皆さん午前中から本当に暑い中、準備本当にありがとうございます。

早い時期から作付けしていただいたジャガイモは、大豊作で大きな芋をたくさん収穫できました。1年生が一生懸命、楽しそうに収穫し、大きなたらいで芋あらいしてくれて、夕食のカレーライスに入れて食べました。味も食感も良く、とても美味しかったです。

子ども達は保護者・先生達の指導で、テント設営、会場作り、食事の準備等自分たちの役割を立派に果たしていました。

レクリエーションでは、縦割りのチームに分かれてじゃんけんで勝ち進みポイントを競い、保護者の皆さん、実行委員長と校長は全力で子ども達とじゃんけんで戦いました。夕食は今年も300名を超える人数で、会場の体育館がいっぱいになる楽しい食事会になりました。

キャンプファイヤー、火文字、打ち上げ花火と素晴らしい企画で大変盛り上がり思い出に残るPTA行事でした。

歴史ある親子レクリエーション、今年も多くの方のご協力をいただき終了しました。心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

\*予定していたフルーツポンチは中止となり、食材はゲームの景品と成りました。



1年生は芋掘り・芋洗い



340名の大夕食会



今年の火文字はミニオン

# 治水の杜づくり！

3・4年生の総合的な学習の授業で「治水の杜づくり」が行われています。帯広河川事務所の皆さんの指導で、昨日（13日）は2時間目に治水の杜づくりに関する授業が行われ、3時間目からは校地内や近隣の樹木の種を採取し、その種の精選及び種まきを行いました。このまいた種は2年後、苗となって河川敷に植樹されます。秋には、2年前に種まきされたものを、札内川の西側河川敷（川西側）に植樹します。これは、洪水時の氾濫による被害の軽減（治水効果）と成長した樹木には、鳥や昆虫が生息する樹木環境の創出（環境教育）を目的として実施されています。昨年度のような台風による災害が少しでも軽減され、緑あふれる河川環境が整えばと思います。



校地内の桜の木の種を採取しています。

## 暑い日が続きます 熱中症に注意！

7月に入り暑い日が続いています。朝、子どもたちの顔を見に玄関に行くのですが、今日は何人かいつもよりちょっと元気がないように思える子もいました。暑さに負けないようにしてもらいたいと思います。

高温の中で運動や労働を続けていると体温が上がり、汗が出てきます。汗は蒸発するときに「打ち水効果」で体温を下げる働きがあります。しかし、大量の汗で体液が失われすぎると、体が汗をかかないようにブレーキをかけます。汗が止まると体温が下がらなくなり、体温が上昇します。これが熱中症です。熱中症による影響を一番受けるのは脳です。けいれんや意識障害にもつながり、重症になると命さえ奪われかねません。

### － 注 意 －

足がつる・拭いても拭いても汗が止まらない・立ちくらみ・めまい等の症状（Ⅰ度の症状）が出たら注意しましょう。このような症状が出たら、涼しい、風通しの良い場所へ移動し、安静にして体を冷やします。水分・塩分・糖分を補給しましょう。

さらに進むと、頭痛や吐き気（Ⅱ度の症状）更にけいれんや意識障害（Ⅲ度の症状）へと急速に進行する事もあるようです。このようなときは早急に救急車を呼び病院への搬送が必要となります。夢中になっていると気づかないうちに症状が出ていることもあります。暑いときは、こまめな休憩と水分補給が必要です。まだ、これから暑い日が続きます。ご注意ください。

## がんばる川西っこ



バレーボール  
ミカサカップ  
優勝の報告に  
来てくれました  
6年 吉田 菜々海  
4年 齋藤 優芽  
3年 吉田 陽南



小学生女子野球十  
勝選抜で全道大会  
に出場！優勝し8月  
3日から埼玉で行わ  
れる全国大会に出  
場します。  
6年 水越 彩絢  
監督は本校の吉田  
先生です。