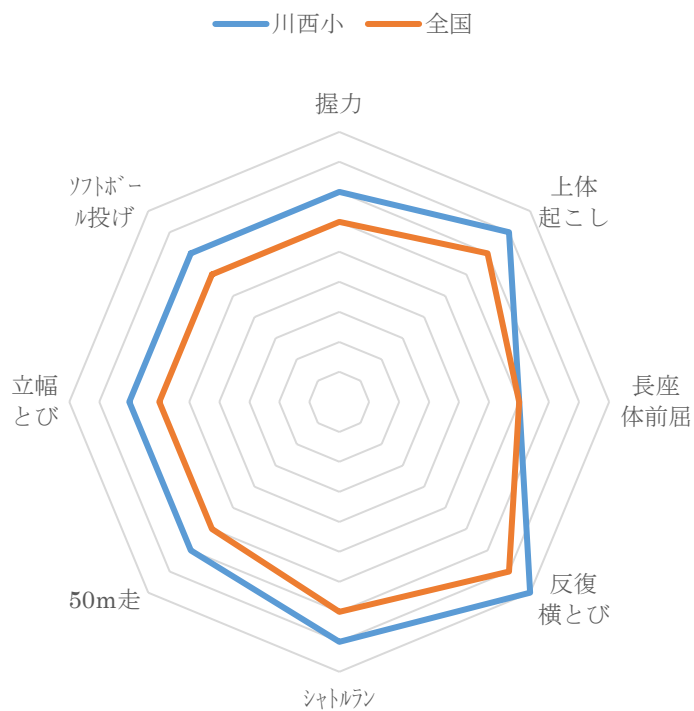
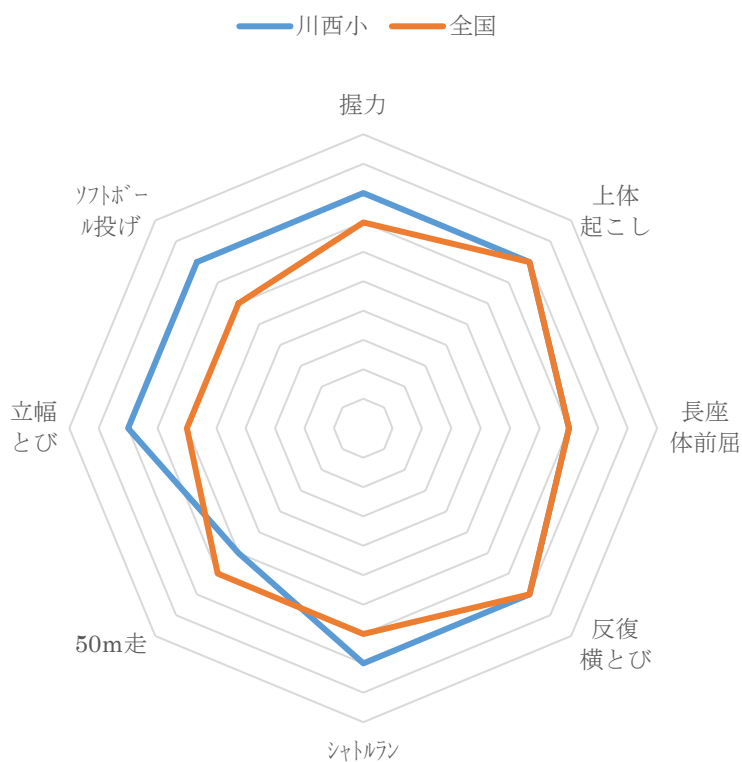


# 平成30年度 帯広市立川西小学校 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果

## 平成30年度 男子【小学5年生】



## 平成30年度 女子【小学5年生】



## 調査結果の概要

### ① 体格に関する調査

○男子の身長は全国平均を下回っている。

○女子の身長は全国平均を上回っている。

### ② 児童質問紙より

○運動やスポーツをすることが好きな児童の割合は全国平均を上回っている。

○体育の授業が楽しいと思う児童の割合は全国平均を上回っている。

△テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見る時間が長い児童の割合が全国平均を上回っている。

## 調査結果を受けて

### ① 課題

- ・体力・運動能力については、概ね全国平均を上回っているが、柔軟性を高める必要がある。
- ・生活習慣について、保護者と連携して改善を図る必要がある。

### ② 今後の取組

- ・新遊具の活用も含め、児童が運動の楽しさを味わう機会を増やし、休み時間を活用した恒常的な体力向上の取組に努める。
- ・柔軟性を高めることを柱に、体育の授業改善を図るとともに、絆事業やマラソン大会の実施などを通し、学校教育全体を通じた体力づくりを推進する。
- ・川西ノーテレビデーの実施など、規則正しい生活習慣の確立に向けた啓発や取組を引き続き推進する。